



Demenz – Information zu Früherkennung, Behandlung und Umgang.

Ungefähr 10% aller Menschen über 65 Jahren leiden an Demenz. Ein Schnitt der sich bei Senioren über 90 Jahren auf bis zu 40 Prozent steigert. Damit sind Demenzen der häufigste Grund für den Verlust der Selbstständigkeit und die Einweisung in ein Pflegeheim.

Die Ursachen

Zahlreiche Veränderungen im Gehirn können Demenz hervorrufen.

Am Häufigsten ist es die Alzheimer Demenz, bei der die Funktion der Nervenzellen gehemmt wird, was Mängel in der Hirnregion für die Merkfähigkeit hervorruft. Aber auch Durchblutungsstörungen führen zu Veränderungen von Substanz und Funktion des Gehirns, die auch zum Schlaganfall führen können.

Dazu kommen Stoffwechselstörungen, chronische Vergiftungen (Drogen, Alkohol) oder Tumore, sowie Infektionen. Vor allem in diesen Themenbereichen ist die Demenz häufig behandelbar. Meist ist es ein Zusammenspiel von mehreren Gründen in denen u.U. Symptome wie Bluthochdruck oder Zuckerkrankheit eine Rolle spielen.

Vorbeugung

Gesunde Lebensweise und dem Alter angemessener Sport schützt bei manchen Formen der Demenz auch wenn die explizite Alzheimer-Demenz derzeit noch nicht zu verhindern ist.

Linderung und Verzögerung

Zwar ist die Heilung einer Demenz zumeist nicht möglich - die Kombination aus Medikamenten und speziellem Hirnleistungstraining kann das Fortschreiten der Erkrankung allerdings oft bremsen. Wenn die Demenz aber die Folge einer behandelbaren Grunderkrankung ist, besteht auch berechtigte Hoffnung auf Besserung der geistigen Leistungsfähigkeit. Außerdem ist es, mit guter Unterstützung und Entlastung der Angehörigen, auch mit Demenz möglich, lange zufrieden zuhause zu leben.

Es ist wichtig Demenz frühzeitig eindeutig zu diagnostizieren und zu behandeln: Dafür bieten Ihnen die Servicestellen der ambulanten, psychosozialen Versorgung der Steiermark sowie die stationären Einrichtungen Untersuchung, Beratung und Behandlung

Information

Diese Stellen bieten Ihnen erste Informationen und Angehörigenberatung zum Thema.

Graz

GFSG Geronto Psychiatrisches Zentrum (GPZ)

8010 Graz, Plüddemanngasse 33/III
Tel.: 0316 / 89 00 35, Fax: DW 649
E-Mail: gpz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

GFSG - SOPHA Graz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere
8010 Graz, Hasnerplatz 4, Tel.: 0316 / 67 60 76, Fax: DW 149
E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

GGZ-Tageszentrum Robert Stolz

8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 67, Tel.: 0316 / 7060-2900
E-Mail: ggztageszentrum@stadt.graz.at

Memory Tageszentrum Rosenhain

8010 Graz, Max-Mell-Allee 16a, Tel.: 0316 / 7060-3900
E-Mail: ggzmemorytageszentrum@stadt.graz.at

Diakonie - Haus am Ruckerlberg

Wohnen mit Pflege in Hausgemeinschaften & Tagesbetreuung
8010 Graz, Nibelungengasse 73, Tel.: 0316 / 32 41 44
E-Mail: steiermark@diakoniewerk.at
W: www.diakoniewerk-steiermark.at

Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa

8020 Graz, Elisabethnergasse 31, Mobil: 0676 / 88 01 55 57
E-Mail: manuela.rutyna@caritas-steiermark.at
W: www.caritas-steiermark.at

LKH Graz Süd-West, Standort Süd

Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1, Tel.: 0316 / 2191-2215
E-Mail: app@lkh-graz-sw.at | W: www.lkh-graz-sw.at

Südoststeiermark

Hilfswerk Steiermark GmbH

Gerontopsychiatrischer Dienst
Abklärung, Diagnostik, Behandlung sowie Angehörigenberatung
8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at
W: www.hilfswerk-steiermark.at

Leibnitz

Demenzservicestelle Leibnitz

Kada-Gasse 12, 8430 Leibnitz
Tel.: 0664 / 22 702 44
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

GFSG - SOPHA Leibnitz Sozialpsychiatrische

Hilfe im Alter
Teil des MSD Leibnitz
8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1/1
Tel.: 03452 / 73 71 5, Fax: DW 839
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

Deutschlandsberg

Demenzservicestelle Deutschlandsberg

Kirchengasse 7, 8530 Deutschlandsberg, Tel.: 0664 / 22 702 44
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

Rettet das Kind Stmk. - Sozialpsychiatrischer

Fachdienst für ältere Menschen 65+
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7 (1. Stock Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77
E-Mail: sfd@bzdeutschlandsberg.at | W: www.rettet-das-kind.at

Murau

PSN – Beratungszentrum Murau

Psychosoziale Beratungsstelle
8850 Murau, Anna-Neumannstr. 16
Tel.: 03532 / 32 43, Fax: DW 6
E-Mail: murau@beratungszentrum.at
W: www.beratungszentrum.at

Selbsthilfe

SALZ – Selbsthilfe Alzheimer

Selbsthilfegruppen und Erstberatung für Angehörige von Demenzerkrankten Personen in Graz, Deutschlandsberg und Leibnitz.
8043 Graz, Varenaweg 7
Mobil: 0664 / 48 70 809 oder 0650 / 58 11 221
E-Mail: salzsteiermark@gmail.com
W: www.selbsthilfe-alzheimer.at

Abklärung / Behandlung

Eine Demenz-Diagnose steht im Raum, diese Stellen bieten Abklärung und Beratung zum weiteren Behandlungsverlauf.

Graz

LKH Graz Süd-West, Standort Süd

Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1, Tel.: 0316 / 2191-2215
E-Mail: app@lkh-graz-sw.at | W: www.lkh-graz-sw.at

Universitätsklinik für Neurologie

8036 Graz, Auenbruggerpl. 22, Tel.: 0316 / 385-12981
E-Mail: neurologie@klinikum-graz.at
W: neurologie.uniklinikum-graz.at

Geriatrische Gesundheitszentren, Memory Klinik

8020 Graz, Albert-Schweitzer-Gasse 36, Tel.: 0316 / 7060-0
E-Mail: ggz.office@stadt.graz.at

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Graz

8020 Graz, Bergstraße 27
Tel.: 0316 / 5989-22000, Fax: DW 22005
E-Mail: psych.chefsek@bbgraz.at
W: www.barmherzige-brueder.at

GFSG Geronto Psychiatrisches Zentrum (GPZ)

8010 Graz, Plüddemangasse 33/III
Tel.: 0316 / 89 00 35, Fax: DW 649
E-Mail: gpz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

Südoststeiermark

Hilfswerk Steiermark GmbH

Gerontopsychiatrischer Dienst
Abklärung, Diagnostik, Behandlung sowie Angehörigenberatung
8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at
W: www.hilfswerk-steiermark.at

Leibnitz

Demenzservicestelle Leibnitz

Kada-Gasse 12, 8430 Leibnitz
Tel.: 0664 / 22 702 44
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

GFSG – Psychosoziales Zentrum Leibnitz

Psychosoziale Beratungsstelle
8430 Leibnitz, Wagnastr. 1/1, Tel.: 03452 / 726 47, Fax DW 829
E-Mail: psz.leibnitz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

Deutschlandsberg

Demenzservicestelle Deutschlandsberg

Kirchengasse 7, 8530 Deutschlandsberg
Tel.: 0664 / 22 702 44
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

Rettet das Kind Stmk. – Sozialspsychiatrischer

Fachdienst für ältere Menschen 65+
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7 (1. Stock Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77
E-Mail: sfd@bzdeutschlandsberg.at | W: www.rettet-das-kind.at

Murau

PSN – Beratungszentrum Murau

Psychosoziale Beratungsstelle
8850 Murau, Anna-Neumannstr.16
Tel.: 03532 / 32 43, Fax: DW 6
E-Mail: murau@beratungszentrum.at
W: www.beratungszentrum.at

Auch niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie & Neurologie bieten Abklärung an.

Betreuung

Professionelle Hilfe bei der häuslichen Pflege und im täglichen Leben, sowie stationäre Versorgung.

Graz

GFSG - SOPHA Graz

Sozialspsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere
8010 Graz, Hasnerplatz 4, Tel.: 0316 / 67 60 76, Fax: DW 149
E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

GFSG - PIA Partner im Alter

Ehrenamtliche Betreuung älterer Menschen
8010 Graz, Hasnerplatz 4, Tel.: 0316 / 67 60 76, Fax: DW 149
E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

GGZ-Tageszentrum Robert Stolz

8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 67, Tel.: 0316 / 7060-2900
E-Mail: ggz.tageszentrum@stadt.graz.at

Memory Tageszentrum Rosenhain

8010 Graz, Max-Mell-Allee 16a, Tel.: 0316 / 7060-3900
E-Mail: ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at

Diakonie - Haus am Ruckerlberg

Wohnen mit Pflege in Hausgemeinschaften & Tagesbetreuung
8010 Graz, Nibelungengasse 73
Tel.: 0316 / 32 41 44
E-Mail: steiermark@diakoniewerk.at
W: www.diakoniewerk-steiermark.at

Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa

8020 Graz, Elisabethnergasse 31, Mobil: 0676 / 88 01 55 57
E-Mail: manuela.rutyna@caritas-steiermark.at
W: www.caritas-steiermark.at

Südoststeiermark

Hilfswerk Steiermark GmbH

Gerontopsychiatrischer Dienst
Abklärung, Diagnostik, Behandlung sowie Angehörigenberatung
8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at
W: www.hilfswerk-steiermark.at

Leibnitz

Demenzservicestelle Leibnitz

Kada-Gasse 12, 8430 Leibnitz
Tel.: 0664 / 22 702 44
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

GFSG - SOPHA Leibnitz Sozialspsychiatrische

Hilfe im Alter
Teil des MSD Leibnitz
8430 Leibnitz, Wagnastraße 1/1
Tel.: 03452 / 73 71 5, Fax: DW 839
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | W: www.gfsg.at

Deutschlandsberg

Demenzservicestelle Deutschlandsberg

Kirchengasse 7, 8530 Deutschlandsberg
Tel.: 0664 / 22 702 44
W: www.sozialverein-deutschlandsberg.at

Rettet das Kind Stmk. – Sozialspsychiatrischer

Fachdienst für ältere Menschen 65+
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7 (1. Stock Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77
E-Mail: sfd@bzdeutschlandsberg.at
W: www.rettet-das-kind.at



Das Land
Steiermark

→ Gesundheit



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK
PLATTFORM PSYCHE

www.plattformpsyche.at